

1- күнI. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт геркулес ботқасы
2. Қантпен шәй
3. Ірімшік пен сары май жағылған батон наны

III. Түскі ас

1. Қырыққабат сорпасы қаймақпен
2. Манти сыыр етімен
3. Қызылша салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот

5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін асI. Сүт

2. Сухарик батон нан

Кешкі ас

1. Сары май қосылған картоп езбесі
 2. Кисель
 3. Батон нан
- Алма шырын/ Алма,

2- күнI. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт арпа ботқасы жұмыртқамен
2. Какао сүтпен
3. Сары май жағылған Батон наны повидломен

III. Түскі ас

1. Бұршақ сорпасы тауық етімен
2. Тауық еті порцияланған томат соусы гарнир қарақұмық тағамы
3. дәрумен салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот

5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. Алма шырыны
2. / печенье / пряник

Кешкі ас

1. Ленивые вареники сүзбемен и сары маймен
2. Шәй қантпен сүт араласқан
3. Батон нан

3- күнI. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт жүгері ботқасы
2. Лимон шәй қантпен
3. Ірімшік пен сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Макарон сорпасы сыыр етімен
2. Палау сыыр етімен
3. Дарумендер салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін асI. Сүт

2. Колдан пісірілген бөлішке

Кешкі ас

1. Қуырылған көкөністер
2. Шәй қантпен
3. Батон нан
4. Алма

4- күнI. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт манка ботқасы
2. Сүтпен шәй қантпен
3. Ірімшік пен сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Қызылша сорпасы, қаймақпен
2. Балық котлеті картоп езбесі тұздықпен
3. Қырыққабат салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін асI. Айран

2. Сүзбе сочник

Кешкі ас

1. Гуляш етпен тамат тұздығы қарақұмықпен
2. Кисель жеміс жидекпен
3. Батон нан
4. Алма

5- күн

I. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт тары ботқасы
2. Какао
3. Сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Картоп сорпасы сиыр етінен
2. Голубцы етпен томат тұздығы
3. Сәбіз салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. Алма шырыны
2. печенье/пряник

Кешкі ас

1. Жұмыртқа қосылған вермишель сары маймен
2. Тәтті шәй лимонмен
3. Батон нан

6- күн

I. Таңертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған жүгері ботқасы жұмыртқа
2. Шәй қантпен
3. Повидло пен сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Қаймақ қосылған ши сорпасы
2. Биточки етпен , тұздықпен
3. гавай күріші
4. Қызылша салаты
5. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
6. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. Алма шырыны
2. Қолдан пісірілген бөлішке

Кешкі ас

1. Бұршақ сорпасы гренкамен
2. Шәй қантпен
3. Батон нан Алма

7- күн

I. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт геркулес ботқасы
2. Сүтті какао
3. Ірімшік пен сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Қарақұмық сорпасы тауық етпен
2. Тауық етінен жасалған картоп тағамы
3. Дәрумен салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. печенье/пряник
2. Аиран

Кешкі ас

1. ірімшік сырнигі, жеміс сүт соусы
2. Кисель
3. Батон нан

8- күн

I. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт тары ботқасы
2. лимон шәйі
3. Ірімшік пен сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Үй кеспесі
2. Бефстроганов етпен, тұздықпен. Бұршақ езбесі
3. Қырыққабат салаты бұршақпен
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. Печенье/пряник
2. Сүтті какао

Кешкі ас

1. Омлет күрішпен сарымай араласқан
2. Сәбіз салаты
3. Батон нан
4. Шәй қатпен

9- күн

I. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүтті ұнтақ ботқасы
2. Сүтті шәй
3. Ірімшік пен сары май жағылған Батон наны

III. Түскі ас

1. Рассольник сорпасы қаймақпен
2. Балық котлеті, тұздықпен гарнир рожки
3. Мозайка салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. Сүт
2. Печенье пряник

Кешкі ас

1. Ет қосылған татар азуы
2. Кисель
3. Батон нан
- 4 Алма

10- күн

I. Таң ертеңгі ас 3 -5 жас

1. Сары май қосылған сүт тары ботқасы
2. Сүтті какао
3. Сары май жағылған Батон наны

Түскі ас

1. «Красные щечки» сорпасы
2. Тефтели етпен тұздықпен гарнир қуырылған көкөністер
3. Сәбіз салаты
4. Кептірілген жеміс пен «С» дәрумені қосылған компот
5. Ақ нан, қара нан

IV. Бесін ас

1. Картоптан бөлішке

Кешкі ас

1. Қаракұмық сүтпен сарымаймен
2. Шәй қантпен
3. Батон нан
4. Алма